

NOTE AUX PRATIQUANTS SUR LA REPRISE DES ACTIVITES SPORTIVES

Le présent document vise à rappeler les conditions de mise en place des activités sportives au sein de notre association. Vous devrez en prendre connaissance avant toute participation aux séances.

Avant de vous rendre aux séances proposées par l'association

- Ne pas avoir de symptômes du Covid-19 ;
- Ne pas avoir été en contact avec une personne atteinte ou suspectée d'être atteinte du Covid-19 dans les 15 jours précédents l'activité ;
- Informer l'association en cas de contraction du virus et rester en isolement pendant 15 jours ;
- Respecter les recommandations de votre médecin traitant et consulter votre médecin avant de reprendre une activité physique si vous avez été atteint par le Covid-19 ;
- Assurez-vous de disposer de gel hydroalcoolique, d'un masque et de lingettes désinfectantes avant de vous rendre à la séance ;
- Assurez-vous d'avoir, pour la gym adulte, votre tapis personnel (pas de moquettes sauf pour le Step) et pour la gym enfant une serviette de toilettes.
- Arrivez en tenue, exception faite des chaussures qui doivent être réservées à la salle : pas de vestiaires.
- L'entrée par la cantine n'est plus possible, elle se fera par la grande salle sans croisement et avec le masque.
- Privilégier les transports individuels pour vous rendre sur le lieu de la séance.

Pendant la séance, assurez-vous de

- Respecter une distance physique minimum latérale de 2 m avec les autres pratiquants sauf en Boxe;
- Eviter les regroupements entre pratiquants avant, pendant et après la séance ;
- Nettoyer vos mains avec un gel hydroalcoolique avant et après la séance ;
- Utiliser votre propre matériel sportif ;
- En cas d'utilisation du matériel de l'association, le désinfecter, avant et après la séance, à l'aide de lingettes désinfectantes.
- La présence de personnes extérieures à la séance ou des parents n'est plus autorisée.

En toute circonstance

- Respecter les consignes de circulation dans la salle ;
- Le port du masque est obligatoire lorsque vous arrivez et circulez dans la salle et peut être retiré lors de la pratique sportive.